

青森県五戸町クリニック

(2017年10月15日)

今回のクリニックは、#7中村選手の地元である、青森県五戸町に、#7中村選手、#9小野寺選手、#34尾崎選手3名でお邪魔しました。

午前中は、五戸町地区小学生79名を対象に、バスケットボールの基本となるファンダメンタルを中心にクリニックを行いました。小学生の中にはバスケットボールを始めたばかりの子が数名いましたが、コーディネーションドリルを通じてバスケットの楽しさを感じてくれていました。

午後からは、五戸町地区中学生20名を対象に、各人のスキルアップに繋がるクリニックを行いました。クリニックの中で練習したステップや、ポストアタックをすぐに実践でチャレンジしている姿が見られていました。

五戸町バスケット協会、父兄の方々のご協力があり、とても良い雰囲気の中クリニックを実施する事ができました。中村選手の様な素晴らしい選手になれるよう、練習頑張ってください！
また来年お会いしましょう！

#7 中村選手からのメッセージ

地元の子供たちとバスケットボールの楽しさを共有することができ大変有意義な時間を過ごすことができました。

地元、青森県五戸町のバスケットボールが今後更に盛り上がってくれることを期待しながら、僕自身も残りのシーズンに向けてトレーニングに励みたいと思います。

最後に、今回のクリニックの開催にあたりご尽力頂いた、五戸町バスケットボール協会の皆様はじめ関係者の方々に御礼申し上げます。ありがとうございました！



五戸町地区小学生の皆さん



五戸町地区中学生の皆さん



Copyright© 1997-2017 Hitachi Metals, Ltd. All Rights Reserved.